

PROPIEDADES DE LOS ACEITES ESCENCIALES

Cada aceite Esencial puede tener mas de tres o cuatro propiedades, aquí puedes conocer la descripción de estas propiedades y para que puede ser utilizado cada aceite.

AFRODISIACOS; Fuerte estimulante sensual

- *Jazmín, pachulí, hinojo, neroli, rosa, romero, sándalo, Ylang Ylang.*

ANALGÉSICOS; Calma diversos dolores internos y externos. Reduce la rigidez y estimula la circulación.

- *Bergamota, manzanilla, lavanda, menta, romero, garófano, mirra, mejorana y albahaca*

ANTIDEPRESIVOS; Calma las emociones y las equilibra actuando como antidepresivo.

- Geranio, albahaca, bergamota, manzanilla, salvia, jazmín, lavanda, melisa o toronjil, nerolí, rosa, sándalo.

ANTIESPASMODICO; Ayudan a prevenir o suavizar contracciones, espasmos y calambres musculares.

- *Pimienta negra, manzanilla, salvia, eucalipto, hinojo, lavanda, mejorana, rosa, naranja, romero, enebro, basílico, melisa, menta, jengibre o zenzebro.*

ANTI-INFLAMATORIO; Desinflama los tejidos que es una reacción inmediata del cuerpo frente a las infecciones, heridas o traumas físicos.

- *Manzanilla, lavanda, eucalipto, romero, rosa, menta, mirra, sándalo, geranio, bergamota, incienso.*

ANTISÉPTICOS; Ayudan a destruir las bacterias patógenas o inhiben su desarrollo.

- *Limón, lavanda, eucalipto, árbol de té, romero, geranio y canela.*

ASTRINGENTES; Ayuda a reducir las hemorragias. Controla los tejidos que reduce la afluencia de secreciones y fluidos.

- *Ciprés, incienso, eucalipto, limón, naranja, lavanda, romero, sándalo, árbol de té, pino manzanilla.*

CARMINATIVOS; Relaja el estómago y facilita la digestión e impide la formación de gases, o flatulencias.

- *Manzanilla, basilico, jengibre, menta, melisa, romero, bergamota.*

CICATRIZANTES; Estimula la formación del tejido de las cicatrices

- *Incienso, lavanda, nerolí, rosa, sándalo.*

CIRCULANTE; Estimula la circulación

- *Pino, ciprés, pimienta negra, geranio, romero.*

DESINTOXICANTES; Ayuda a eliminar las toxinas. Intensifica la acción en las zonas del cuerpo más flácidas, y con más tejido graso.

- *Ciprés, hinojo, naranja*

DIURÉTICOS; Elimina la retención de líquidos y sales del organismo favoreciendo el flujo de la orina.

- *Cedro, ciprés, hinojo, geranio, lavanda, limón.*

EMENAGOGOS; Influye en la secreción de hormonas. Estimula o equilibra los ciclos menstruales.

- *Geranio, manzanilla, hinojo, lavanda, limón, sándalo*

ESTIMULANTES; Refuerzan el sistema inmunológico. Útil en la convalecencia y para ayudar a recuperar la vitalidad

- *Salvia, geranio, limón, rosa, sándalo, pachulí, jengibre, canela, romero*

EXPECTORANTES; Ayuda a los bronquios a incrementar la secreción para poder eliminarla.

- *Mirra, menta, eucalipto, lavanda, romero.*

FEBRÍFUGOS; Inducen a sudar con lo que ayuda a reducir la fiebre.

- *Albahaca, Jengibre, Lavanda, Romero.*

FUNGICIDAS; Combate las infecciones por hongos o mohos

- *Árbol de té, lavanda, mirra.*

HEPATICOS; Estimula la producción de bilis.

- *Manzanilla, limón, menta, rosa, mandarina.*

HIPERTENSORES; Aumenta la presión sanguínea en personas con presión baja

- *Romero, tomillo, menta, pimienta negra*

HIPOTENSIVOS; Baja la presión sanguínea alta

- *Geranio, lavanda, limón, melisa, manzanilla, nerolí, rosa*

MENTALES; Despejar la mente y ayuda a potenciar la memoria

- *Menta, Albahaca, jengibre, romero, mejorana e incienso*

NERVINOS; Calma la ansiedad y los nervios combate el insomnio

- *Bergamota, manzanilla, lavanda, ciprés, melisa, mejorana, nerolí, naranja, rosa, sándalo geranio*

SEDANTES; Produce un efecto positivo en el sistema nervioso y ayuda a eliminar las tensiones

- *Manzanilla, lavanda, melisa, geranio, naranja, mejorana, mirra, incienso.*

EFFECTOS TERAPEUTICOS DE LOS ACEITES ESCENCIALES

ALBAHACA (nota alta)

Tónico para los nervios. Despeja la mente y agudiza la memoria, dolores de cabeza, problemas digestivos, repelente de insectos, sudorífico. No debe emplearse en el embarazo. Su uso concentrado puede dejar inconsciente

BENJÚÍ (nota base)

Produce calor y energía. Ayuda en afecciones respiratorias, gota, artritis, es circulatorio. En exceso puede causar mucha somnolencia.

BERGAMOTA (nota alta)

Sedante, antidepresivo, ambientador, desodorante, infecciones urinarias, depresión, ansiedad. No aplicarse directo en la piel como perfume.

CANELA (nota base)

Tonificante, elimina las náuseas, es digestivo y circulatorio, energizante y antiséptico. Es un aceite muy fuerte no usar en embarazadas.

EUCALIPTO (nota alta)

Ayuda en los resfriados, gripe, tos, reumatismos, dolores musculares, antiviral y antiséptico. Irrita la piel. No debe emplearse si está con tratamiento homeopático.

GERANIO (nota media)

Equilibrador, bactericida, diurético, tensión premenstrual, molestias de la menopausia, antidepresivo. Una dosis excesiva puede irritar pieles sensibles.

INCIENSO (nota base)

Controla la ansiedad, rejuvenece la piel, ayuda a la meditación y la relajación. No excederse de la dosis

JAZMIN (nota base)

Antidepresivo, afrodisíaco, favorece al proceso del parto. No emplearse en los primeros tres meses de embarazo.

JENGIBRE (nota base)

Tónico muy estimulante, estimula el apetito, calma la fatiga de un viaje es circulatorio. En el embarazo no usarlo

LAVANDA (nota media)

Sedante suave combate los problemas gástricos, dolores reumáticos, para lavar heridas, antiséptico, estimula los miembros paralizados, se aplica en quemaduras y resfriados, migrañas dolores de cabeza, descongestivo, sinusitis. No tiene contraindicaciones ya que es el único aceite que se aplica directamente en la piel

MANZANILLA (nota media)

Combate las inflamaciones, alergias, dolores musculares y de órganos, dolor de oídos, calmante, cicatrizante, ayuda en problemas digestivos, del hígado, bazo y estómago, ayuda a conciliar el sueño. No emplearse en los tres primeros meses de embarazo

MEJORANA (nota media)

Ayuda a la mente y reconforta. Emenagogo ayuda en los trastornos menstruales Antiafrodisiaco, disminuye las emociones. Agotamiento de los sentidos y somnolencia.

MELISA (nota media)

Antidepresiva y antiespasmódica, calma y relaja la tensión, reconfortante en caso de tristeza o shock, repelente. Puede irritar la piel y no debe usarse durante el embarazo.

MENTA (nota media)

Vigorizante, se usa en la tos, resfriados y problemas digestivos. No usar en estado de lactancia puede disminuir el flujo de la leche.

MIRRA (nota base)

Expectorante, anti-inflamatorio, antiséptico y sedante. No emplearlo durante el embarazo.

NEROLÍ (nota base)

Calma las emociones, antidepresivo, antiséptico, afrodisiaco y sedante. No debe usarse cuando tenga que mantenerse alerta puede causar somnolencia.

PACHULÍ (nota base)

Afrodisiaco, estimulante, no muy sedante, astringente, diurético, ayuda en la celulitis, antidepresivo. Pérdida del apetito.

PIMIENTA NEGRA (nota media)

Reconfortante, tonificante, alivia dolores, contusiones, es digestiva y circulatoria, desintoxica eliminando la flema. Estimula el apetito. Usando en dosis exageradas puede lesionar el riñón

ROMERO (nota media)

Fortalecedor, vigorizante, muy apropiado para las personas de baja presión sanguínea, refuerza la memoria. No debe emplearse en personas con presión alta o que sufran de epilepsia.

SÁNDALO (nota base)

Purificador de la sangre hemorragias externas ansiedad y tensión nerviosa. Usar en las dosis adecuadas.

TEA TREE ÁRBOL DE TÉ (nota alta)

Es antiséptico combate los hongos, mohos y bacterias, combate el acné, dolores de garganta, resfriado, dolor de cabeza, afecciones de la piel, quemaduras, infecciones vaginales, dolores espasmódicos, musculares, úlceras bucales, infección de encías. Irrita la piel usando en exceso.

YLANG-YLANG (nota base)

Estimulante, euforizante, afrodisiaco, regula el sistema nervioso, puede producir náusea y dolor de cabeza a algunas personas.

Esperamos que esta información haya sido de su agrado y sobre todo ayudando a conocer los maravillosos Aceites Esenciales.

www.latiendademarty.com

